



УТВЕРЖДАЮ  
директор ГБОУ гимназии №330  
О.В. Корневская  
«31» августа 2024 г.

**План**  
**пропаганды здорового образа жизни, профилактики зависимого поведения и**  
**употребления ПАВ на 2024-2025 учебный год**  
**в ГБОУ гимназии № 330 Невского района Санкт-Петербурга**

**1. Организационная работа**

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственный	Отметка о выполнении
<b>1.1. Построение здоровьесберегающей образовательной среды</b>				
1	Организация работы в ОУ по формированию основ ЗОЖ среди обучающихся	в течение года	Зам. директора по ВР Чернышева Ю.А.	
2	Участие в районных программах, направленных на сохранение и укрепление здоровья школьников;	в течение года	Зам. директора по ВР Чернышева Ю.А. Советник директора по ВР Смирнова А.Д.	
3	Контроль за соблюдением режима в ОУ в соответствии с нормами СанПиН	В течение года	Администрация гимназии	
<b>1.2. Обеспечение медицинского сопровождения учебного процесса</b>				
1	Обеспечение медицинского кабинета ОУ лекарственными препаратами в соответствии с требованиями СанПиН.	август	Администрация гимназии	
2	Организация медицинских профилактических осмотров детей и подростков	август - май	Школьная медсестра, врач	
3	Организация диспансеризации детей подросткового возраста	в течение года	Школьная медсестра, врач	
4	Организация обследования здоровья педагогов	в течение года	Директор гимназии Корневская О.В.	
5	Анализ состояния здоровья детей в ОУ, в том числе, случаев травматизма	ежеквартально	Зам. директора по ВР Чернышева Ю.А.	

			Социальный педагог Дудик О.К.	
<b>1.3. Создание в ГБОУ условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья школьников средствами физической культуры</b>				
1	Обеспечение работы ШСК, спортивного клуба «Самбо-330», секции плавания, футбольного клуба «ГОЛ», кружка спортивного рок-н-ролла.	в течение года	Руководитель ОДОД Гомзикова Ю.В.	
2	Обеспечение оптимального режима двигательной активности школьников (утренняя гигиеническая гимнастика, динамические паузы, оздоровительная гимнастика) в течение учебно-воспитательного процесса	в течение года	Учителя физкультуры, учителя-предметники, классные руководители.	
3	Участие учителей ОУ в конкурсе педагогических достижений в области физической культуры и спорта	в течение года	Зам. директора по УВР Жаринов А.Г.	
4	Участие в районном туристическом слете работников образования и коллективов физической культуры Невского района	Сентябрь 2021г.	Зам. директора по ВР Чернышева Ю.А. Советник директора по ВР Смирнова А.Д.	
5	Участие в школьном туристическом слете школьников	сентябрь	Зам. директора по ВР Чернышева Ю.А., Советник директора по ВР Смирнова А.Д. кл. руководители	
6	Участие в олимпиаде школьников по физической культуре	в течение года	Учитель физкультуры Чеперегина А.Г.	
<b>1.4. Совершенствование питания школьников</b>				
1	Организация питания учащихся в 2024-2025 учебном году	в течение года	Социальный педагог Дудик О.К..	
2	Реализация мероприятий по популяризации здорового питания среди школьников и их родителей	в течение года	Социальный педагог Дудик О.К.	
3	Проведение мониторинга организации школьного питания	ежеквартально	Социальный педагог Дудик О.К.	

**2. План мероприятий по профилактике зависимого поведения и у  
потребления ПАВ**

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственный	Отметка о выполнении
<b>Работа с учащимися</b>				
1	Индивидуальные и групповые психолого-педагогические консультации с учащимися .	в течение года	Социальный педагог Дудик О.К.. Педагог-психолог Арно Т.В.	
2	Участие обучающихся в районных и городских конкурсах, формирующих позитивное отношение к ведению здорового образа жизни	в течение года	Зам. директора по ВР Чернышева Ю.А. Советник директора по ВР Смирнова А.Д. Кл. руководители	
3	Обследование жилищно-бытовых условий уча-ся, состоящих на учёте в ОДН, ВШК, опекаемых.	в течение года	Социальный педагог Инспектор ОДН	
4	Проведение цикла занятий по профилактике табакокурения с учащимися.	Январь- март 2025г.	Социальный педагог Школьный психолог	
5	Организация и проведение социально-психологического тестирования	Сентябрь- декабрь 2024 г.	Зам.директора по ВР Чернышева Ю.А. Социальный педагог Дудик О.К. Педагог-психолог Арно Т.В.	
7	Проведение бесед, посвященных нераспространению СПИДа	Декабрь 2024г.	Зам.директора по ВР Чернышева Ю.А. Социальный педагог Дудик О.К.	
8	Тематические беседы «Алкоголь и здоровье» (5-11 класс) «Пагубное влияние ПАВ» (8-11 класс)	1 раз в четверть	Социальный педагог Дудик О.К., кл. руководители	
11	Конкурс социальной рекламы «Мы против наркотиков», в рамках антинаркотического месячника	Октябрь 2024г, Апрель 2025 г.	Зам. директора по ВР Чернышева Ю.А.	
15	Акция «Жить – чтобы творить!» - подведение итогов работы за год с награждением наиболее активных участников профилактических программ и конкурсов.	Май 2025г.	Зам. директора по ВР Чернышева Ю.А.	
17	Организация физкультурно – оздоровительных мероприятий	В соответствии с планом	Зам. директора по ВР Чернышева Ю.А.	

		работы гимназии	Чеперегина А.Г..	
18	Сбор информации о занятости несовершеннолетних в период каникул	в течение года	Социальный педагог Классные руководители	
<b>Работа с педагогами</b>				
1	Проведение лекториев на темы: «Формирование позитивного отношения к ведению здорового образа жизни у несовершеннолетних»; «Как понять, что ребенок подвержен зависимостям»; «Организация работы с родителями по профилактике зависимого поведения».	В соответствии с планом проведения педагогических советов	Зам. директора по ВР Чернышева Ю.А. Советник по ВР Смирнова А.Д. Социальный педагог Дудик О.К..	
2	Практическое занятие для классных руководителей «Система работы классного руководителя по профилактике правонарушений, экстремизма, безнадзорности, травматизма, вредных привычек и нарушений ПДД»	Сентябрь 2024г.	Зам. директора по ВР Чернышева Ю.А. Советник директора по ВР Смирнова А.Д. Классная руководители	
3	Круглый стол в рамках РМО классных руководителей «Использование здоровьесберегающих технологий в практике работы педагога»	Октябрь 2024г.	Зам. директора по ВР Чернышева Ю.А. Классные руководители	
4	Организация индивидуальных и групповых консультаций педагогического коллектива гимназии по вопросам здоровьесберегающих технологий и рискованного поведения	В течение года	Зам.директора по ВР Чернышева Ю.А. Социальный педагог Дудик О.К. Педагог-психолог Арно Т.В	
<b>Работа с родителями</b>				
1	Родительские собрания, посвященные укреплению и сохранению всех видов здоровья обучающихся	В течение года	Зам. директора по ВР Чернышева Ю.А. Социальный педагог Дудик О.К. Педагог-психолог Арно Т.В.	
2	Заседания родительского комитета гимназии	По необходимости	Директор гимназии Корневская О.В., Зам. директора по ВР Чернышева Ю.А., Педагог- психолог Арно Т.В. Социальный педагог Дудик О.К..	

4	Привлечение родителей к участию в районных и городских вебинарах, семинарах, посвященных популяризации ЗОЖ	В течение года	Директор гимназии Кореневская О.В., Зам. директора по ВР Чернышева Ю.А., Педагог- психолог Арно Т.В. Социальный педагог Дудик О.К.	
---	--	----------------	---	--

**3. План мероприятий по противодействию злоупотребления наркотическими средствами и их незаконному обороту**

<b>Работа с учащимися</b>				
1	Индивидуальные и групповые психолого-педагогические консультации с учащимися	в течение года	Социальный педагог Дудик О.К.. Педагог- психолог Арно Т.В.	
2	Творческое участие учащихся во внеклассных мероприятиях.	в течение года	Зам. директора по ВР Чернышева Ю.А. Кл. руководители	
3	Обследование жилищно-бытовых условий уч-ся, состоящих на учёте в ОДН, ВШК.	в течение года	Социальный педагог Дудик О.К. Инспектор ОДН	
4	Интерактивные занятия по профилактике наркомании и ВИЧ/ СПИДа с учащимися «группы риска»	по графику	Зам. директора по ВР Чернышева Ю.А.  Социальный педагог Дудик О.К..	
5	Организация и проведение социально-психологического тестирования	Сентябрь-декабрь 2024 г.	Зам.директора по ВР Чернышева Ю.А. Социальный педагог Дудик О.К. Педагог-психолог Арно Т.В.	
6	Организация и проведение мероприятий, посвященных Всемирному Дню борьбы со СПИДом.	ноябрь-декабрь 2024г.	Зам. директора по ВР Чернышева Ю.А. Кл. руководители 5-11 классов	
8	Месячник борьбы со СПИДом, наркоманией и вредными привычками	Декабрь 2024	Социальный педагог Дудик О.К. Зам. директора по ВР Чернышева Ю.А.	
9	Тематические беседы - Наркомания – это трагедия - (7 – 11кл) - Говори – НЕТ! (10 – 11 кл.)	Ноябрь - декабрь 2024	Педагог- психолог Социальный педагог Классные руководители	

10	Классные часы «О вредных привычках» (5 – 11кл)	в течение года	Чернышева Ю.А. Кл. руководители	
11	Волонтеры на сцене «Стоп наркотикам!»	Январь 2025	Зам. директора по ВР Чернышева Ю.А. Советник директора по ВР Смирнова А.Д.	
11	Конкурс антирекламы «Мы против наркотиков и алкоголизма»	Январь 2025	Советник директора по ВР Смирнова А.Д. Классные руководители	
12	Мониторинг нарко ситуации и употребления алкоголя	Декабрь2024- февраль 2025	Специалисты ППМСЦ Социальный педагог Дудик О.К.	
13	Районный Конкурс по профилактике правонарушений, безнадзорности и нарко зависимости «Будь здоров, играя»	Декабрь2024- апрель 2025	Специалисты ППМСЦ, Зам. директора по ВР Чернышева Ю.А. Социальный педагог Дудик О.К.	
14	Месячник антинаркотических мероприятий, посвященный Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков в Санкт-Петербурге	01.04.2025- 30.04.2025гг.	Зам. директора по ВР Чернышева Ю.А.; Советник директора по ВР Смирнова А.Д. Педагог-психолог Арно Т.В. Социальный педагог, Дудик О.К.	
<b>Работа с педагогами</b>				
1	Консультирование педагогов, родителей детей «группы риска»	в течение учебного года	Социальный педагог, школьный психолог, Специалисты ППМСЦ Невского района	
2	Обучающие семинары для специалистов воспитательной службы ОУ	в течение года	Зам. директора по ВР Чернышева Ю.А. Советник директора по ВР Смирнова А.Д.	
3	Заседание МО классных руководителей - «Профилактика вредных привычек и употребления ПАВ» - «Использование здоровье	Декабрь 2024	Зам. директора по ВР Чернышева Ю.А.  Педагог- психолог Арно Т.В.	

	сберегающих технологий в целях сохранения и укрепления здоровья учащихся в современной школе» - «Современные формы работы классного руководителя по профилактике правонарушений, вредных привычек, экстремизма»	Январь 2025  Апрель 2025	Социальный педагог Дудик О.К.	
<b>Работа с родителями</b>				
1	Родительское собрание: «Роль семьи в профилактике правонарушений» «Профилактика безопасного поведения учащихся»  «Профилактика вредных привычек»	Сентябрь 2024  Октябрь 2024  Февраль 2025	Зам. директора по ВР Чернышева Ю.А. Социальный педагог Дудик О.К.	
2	Заседание Совета по профилактике	ежемесячно	Зам. директора по ВР Чернышева Ю.А.	
3	Беседы с родителями на тему «Как уберечь ребенка от наркотиков»	Декабрь 2024	Педагог-психолог Арно Т.В.	
4	«Формы работы с родителями по профилактике правонарушений несовершеннолетних, вредных привычек» (из опыта работы ОУ)	Апрель 2025	Зам. директора по ВР Чернышева Ю.А. Социальный педагог Дудик О.К.	
5	Заседание родительского клуба «Контакт»	1 раз в четверть	Педагог-психолог, социальный педагог	

**4. Развитие спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы среди детей и подростков**

№ n/n	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственный	Отметка об исполнении
<b>Общешкольные мероприятия и спортивные праздники</b>				
1	Проведение инструктажа по ТБ, ПДД, ППБ и др.	в течение года	Кл. руководители	
2	Посещение бассейна СК «Волна»	в течение года	Учителя физкультуры	
3	Организация совместной проектной деятельности по теме «Хочу быть здоровым»	в течение года	Зам. директора по ВР Чернышева Ю.А.	
4	Деловая игра по экологии «Земля - наш общий дом»	Апрель 2025	Учителя биологии Кл. руководители 6-7 классов	
5	Участие в районных, городских и во Всероссийских спортивных мероприятиях	в течение года	Учителя физкультуры	

6	Экскурсия в Музей гигиены (8 кл.)	Декабрь 2024	учителя биологии Классные руководители	
7	Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья»	Апрель 2025	Классные руководители 5-6 классов	
8	Декада здорового образа жизни	28.03. – 03.04.2025	Учителя физкультуры	
9	Акция, посвященная Всемирному Дню Здоровья	Апрель 2025	Учителя физкультуры	
<b><i>Работа с родителями</i></b>				
1	Информация о кружках и секциях в ОДОД	Сентябрь 2024	классные руководители	
2	Проведение родительского собрания «Роль физкультурно-спортивных занятий и закаливания в формировании здоровья ребенка»	Ноябрь 2024	классные руководители	